



Прием пищи, наименование блюда

Масса
порции

Пищевые вещества

Энергетическая
ценность, ккал

№ рецеп-
туры!

Завтрак

РЕНИКИ С КАРТОФЕЛЕМ ОТВАРНЫЕ С СОУСОМ СМЕТАННЫМ ТТК №513

ТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ ТТК №127

И С САХАРОМ И ЛИМОНОМ ТТК №301

БЕБ ПШЕНИЧНЫЙ

ого за прием пищи:

ВЕКЛА С МАСЛОМ ТТК №543

ОРИЗ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ ТТК №28

ЛОВ ИЗ ПТИЦЫ ТТК №67

ОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ ТТК №53

ЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ

ЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ

того за прием пищи:

МАКАРОНЫ ЗАПЕЧЕННЫЕ С ЯЙЦОМ ТТК №155

АЙ ЧЕРНЫЙ С ЯБЛОКОМ СВЕЖИМ

того за прием пищи:

Всего за вариант:

ав. производством

ООО «Виво-Маркет»
ИНН 3461061226
Столовая в МОУ СШ №73
КРА ул Пролетарская, 9



Утверждаю

Ежедневное 10-ти дневное меню
в лагерях с дневным пребыванием детей возрастной группы 12-18 лет
в период каникул при 3-х разовом питании

19 июня

4. Выводы

4 Вариант						
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак						
ВАРЕНИКИ С КАРТОФЕЛЕМ ОТВАРНЫЕ С СОУСОМ СМЕТАННЫМ ТТК №513	250/50	18,4	18,7	83,0	417,4	ТТК №513
БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ ТТК №127	30/20	3,30	0,80	19,00	117,40	ТТК №127
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ ТТК №301	200	0,3	0,0	15,2	60,0	ТТК №301
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК №6
Итого за прием пищи:	600	25,70	19,80	141,50	709,60	
Обед						
СВЕКЛА С МАСЛОМ ТТК №543	100	1,4	5,9	8,3	91,9	ТТК №543
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ ТТК №28	250	3,4	5,0	11,9	104,0	ТТК №28
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ ТТК №67	200	29,1	34,9	37,2	642,7	ТТК №67
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ ТТК №53	200	0,4	0,0	20,4	84,0	ТТК №53
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,5	0,4	29,2	137,8	ТТК №6
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	60	3,9	0,5	24,6	118,7	ТТК №7
Итого за прием пищи:	870	42,72	46,71	131,59	1 179,12	
Полдник						
МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С ЯЙЦОМ ТТК №155	200	10,40	14,30	62,30	445,30	ТТК №155
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ С ЯБЛОКОМ СВЕЖИМ	200	0,3	0,1	10,2	43,0	ТТК №547
Итого за прием пищи:	400	10,65	14,40	72,52	488,28	
Всего за вариант:		79,07	80,91	345,61	2 377,00	

Зав. производством

ООО «Виво-Маркет»
ИНН 3461061226
Столовая в МОУ СШ №73
КРА ул. Пролетарская, 9